

Borgerpjece

# HKI Arbejdsprøvningspakke



Til dig, der starter på arbejdsprøvningspakken



# HKI Arbejdsprøvningspakke

Via dit Jobcenter er du visiteret til HKI med henblik på at gennemføre en Arbejdsprøvningspakke.

## Hvad tilbyder vi?

Du tilbydes et arbejdsprøvningsforløb, der skal bringe dig tættere på arbejdsmarkedet. Det kan være i ordinær beskæftigelse, i uddannelse eller i opkvalificerende forløb, der på sigt kan give dig en fast tilknytning til arbejdsmarkedet.

## Indhold

Forløbet er en blanding af værkstedsforløb internt/eksternt, temaundervisning og kurser.

### Værkstedsforløb

- Arbejdsprøvning på interne eller eksterne virksomheder i op til 13 uger.
- Formidling til ordinært job/ansættelse med løntilskud/virksomhedspraktik eller uddannelse.

Temaundervisning kan fx indeholde emnerne:

- Kost, helbred og ergonomi.
- Personlige muligheder og udfordringer.
- Coaching/vejledning og uddannelsesvejledning.
- Faglig undervisning ved værkstedsmedarbejdere.
- Fysisk træning i HKI's motions-fitnesslokale.

### Kurser

- Internt på HKI er der mulighed for kurser i fx brandslukning, førstehjælp og hygiejne.
- Eksternt er der mulighed for fx korte AMU kurser.
- Borgere med kroniske smerter, herunder PTSD tilbydes smertehåndteringskursus på HKI.

Koordinator:  
Lars Rasmussen  
Teamleder/socialrådgiver  
Telefon.: 3916 2177  
Mail: l.rasmussen@hki.dk



### Kompetence- og deltagerbevis

- HKI Kompetencebevis til brug for jobsøgning udstedes.
- HKI Deltagerbevis udstedes til alle borgere ved forløbets afslutning.  
Beviset bekræfter deltagelse i angivne aktiviteter – evt. fravær oplyses.

### Kontaktperson, praktik og evt. job-dansk

Alle deltagere har en kontaktperson, der har en baggrund som socialrådgiver/ sagsbehandler. Du vil deltage i temaundervisning samt arbejdsprøvning på interne eller eksterne virksomheder - hertil kommer snusepraktikker. Hvis du har dansksproglige begrænsninger, tilbyder vi job-dansk kombineret med værkstedsundervisning.

### HKI's tværfaglige team

På HKI vil du møde en bredt sammensat medarbejdergruppe, der består af:

- Virksomhedskonsulenter
- Socialrådgivere
- Psykologer
- Specialpædagoger
- Fysioterapeuter
- Værkstedsassistenter

### Varighed

Du kan indskrives i pakken i op til 13 uger med mulighed for forlængelse. Beslutningen om forlængelse træffes af dit Jobcenter.

## Sådan finder du os

### ● Offentlige transportmuligheder

S-tog, Bus 5A, 66, 69 og 350S til Nørrebro Station.

Herfra er der ca. 9 minutters gang til HKI.

### ● Parkering

Du kan parkere i kvarteret.

Der er cykelstativer foran huset.

**H**KI's formål er at drive virksomhed inden for revalidering, uddannelse, aktivering og beskæftigelse af personer med funktionsnedsættelse og som ikke kan komme i beskæftigelse uden særlige foranstaltninger.

Vores opgave er at give personer uden for arbejdsmarkedet den erhvervsrådgivning, arbejdsprøvning, uddannelse eller beskyttet beskæftigelse, som kan være nødvendig for at finde en plads på arbejdsmarkedet.

Vi arbejder med aktiv social- og beskæftigelsespolitik og omdrejningspunktet for vores aktiviteter er en række forskellige ordreproducerende værksteder samt kurser, hvor arbejdsopgaverne tilrettelægges med afsæt i den enkeltes faglige og sociale forudsætninger.



• *Helhed* • *Kompetence* • *Individ*

Hans Knudsen Institut

Glentevej 67-69

2400 København NV

Telefon 3916 2130

Telefax 3916 2139

e-mail [hki@hki.dk](mailto:hki@hki.dk)

Hjemmeside [www.hki.dk](http://www.hki.dk)