

HKI-hjerneskaderehabilitering

Indholdsbeskrivelse

Hans Knudsen Institut
Glentevej 67-69 - 2400 København NV
E-mail: hki@hki.dk
www.hki.dk
CVR: 67790928



Indhold

Baggrund	2
Formål	2
Målgruppe.....	2
Visitationssamtale	3
Individuel handleplan	3
Indhold i forløb	3
Grundlæggende undersøgelse	4
Individuelle samtaler ved socialrådgiver	4
Individuelle samtaler ved neuropsykolog/psykolog	4
Træning	5
Individuelle samtaler ved fysioterapeut.....	5
Individuelle samtaler ved virksomhedskonsulent	6
Afklaring/arbejdsprøvning på HKI's interne værksteder	6
Psykoedukation – selvindsigt og handicapforståelse	7
Gruppebaseret træning i kompenserende teknikker ift. tilbagevenden til arbejdsmarkedet	7
Fysioterapi - holdtræning samt gruppebaseret undervisning.....	8
Holdtræning	8
Gruppebaseret undervisning.....	8
Temaundervisning.....	9
Virksomhedspraktik	9
Arbejdspladsfastholdelse.....	9
Supervision på arbejdspladsen.....	9
It-anvendelse.....	9
Samarbejde med kommunen:	10
Henvendelse og visitation.....	10
Start på forløb og slut på forløb	11
Forløbsindhold og koordination internt / eksternt.....	11

Baggrund

At blive ramt af en hjerneskade medfører ofte tab af evner, sorg og krise. På trods af at de fleste borgere oplever signifikant bedring af de kognitive funktioner i løbet af de første 12-24 måneder, oplever langt de fleste, at de ikke genvinder deres hidtidige funktionsniveau og derfor må indstille sig på et liv efter hjerneskaden med varige kognitive- og fysiske funktionsnedsættelser. Dette giver anledning til behov for nyorientering med udgangspunkt i personens bevarede ressourcer.

Hans Knudsen Institutet (herefter HKI) har gennem længere tid oplevet en stigende efterspørgsel på et tværfagligt forløb for borgere med senerhvervet hjerneskade, hvor formålet er at støtte den unge og voksne i at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Et forløb hvor det primære fokus er afdækning af borgerens ressourcer ift. arbejdsmarkedet, men hvor der også er indarbejdet vigtige delelementer såsom fysioterapi og træning i kompenserende teknikker ift. at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Vi har valgt at udnytte den allerede eksisterende viden på HKI i et målrettet tilbud til senhjærnskadede.

Formål

Tilbuddet gives som et individuelt tilrettelagt forløb med det formål at afklare, i hvilket omfang en tilbagevenden til arbejdsmarkedet er mulig.

Udgangspunktet for arbejdet med borgeren er dennes aktuelle arbejdsmæssige situation sammenholdt med den ændrede helbredstilstand.

Desuden vil der under forløbet blive arbejdet med den enkeltes selvforståelse og naturlige sorg – krise reaktion – set i forhold til den fremtidige beskæftigelsestilknytning. Borgeren vil kunne få støtte til at se på de ressourcer (kompetencer), der fortsat er bevarede samt vejledning i kompensationsstrategier, som kan anvendes på arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Målgruppen er unge og voksne med senerhvervet hjerneskade samt borgere med eftervirkninger fra hjernerystelse, som har behov for en tværfaglig indsats, der afdækker mulighederne ift.:

- Nuværende arbejdsplads/job
- Det ordinære arbejdsmarkedet, evt. via et brancheskift
- Virksomhedsrevalidering og uddannelsesrevalidering
- Ansættelse på fleksjob
- Førtidspension / skånejob
- Og/eller opkvalificering/efteruddannelse.

Indsatsen målrettes personer med følger af senerhvervet hjerneskade i let til moderat grad i følgende aldersgrupper:

- 18-29 år
- 30-49 år
- 50+

Det er en forudsætning for deltagelse, at borgeren ikke har progredierende lidelse, afasi i moderat til svær grad, aggressiv adfærd eller personlighedsforstyrrelser.

Det er også en forudsætning for deltagelse at man behersker danskundskaber på et niveau, der gør det muligt at forstå og gøre sig forståelig i samtale og i gruppesammenhænge.

Forløbet er individuelt tilrettelagt, således at der tages hensyn til den enkelte borgers livssituation, men der skabes muligheder for at lave grupperinger på tværs af alder, baggrund, livsomstændigheder og fremadrettede perspektiver.

Visitationssamtale

Samtalen afholdes af en socialrådgiver, der efterfølgende vil være borgerens primære kontaktperson, en neuropsykolog samt eventuelt deltagelse af pårørende og kommunes hjerneskadekoordinator. Visitationssamtalen på HKI er en screeningssamtale, hvor vi sammenholder borgerens specifikke vanskeligheder, lidelser, den sundhedsfaglige plan/genoptræningsplanen med de tiltag, som HKI's tilbud indeholder. Visitationssamtalen skal afdække, om det fremadrettede forløb er foreneligt med borgerens helbredsmæssige situation, selvstændighedsniveau samt mål med forløbet.

Forud for samtalen har HKI fået fremsendt relevante lægelige akter samt øvrige oplysninger om borgeren, så det mest optimale udgangspunkt for samtale og forløbstilrettelæggelse foreligger. Borgeren vil under samtalen blive grundigt orienteret om betingelser, formålet med og indholdet i forløbet.

Efter samtale fremsender HKI forslag til rehabiliteringsforløb til hjerneskadekoordinator eller relevant kontaktperson.

Individuel handleplan

Vores styringsredskab for forløbet vil være en individuel handleplan, der tydeliggør mål og delmål for forløbet. Handleplanen indeholder desuden et ugeskema til borgeren, hvor alle dage er visualiseret. Det vil fremgå af handleplanen, hvilke af HKI's medarbejdere der har ansvar for de enkelte tiltag. Tiltagene udmøntes i handlemål, opgavespecifikation og deadlines. Den individuelle handleplan skal sikre god koordination om den indsats, der skal ydes omkring borgeren – fysisk, psykisk, kognitivt og socialt. Socialrådgiveren, der er borgerens gennemgående kontaktperson på HKI og primær kontakt til hjerneskadekoordinatoren/sagsbehandleren i kommunen, har det overordnede ansvar for at sikre, at planerne efterleves og at relevant dokumentation samles. Det er HKI's ansvar, at den individuelle handleplan giver mening for alle relevante parter og understøtter den enkelte borger i at komme tilbage på arbejdsmarkedet, idet borgeren oplever forløbet på HKI som meningsfuldt, udviklende og værdigt.

Indhold i forløb

Forløbet tilrettelægges individuelt og indeholder flere af følgende tiltag:

- Grundlæggende undersøgelse
- Indledende screening hos neuropsykolog
- Indledende test i dansk og matematik
- Individuelle samtaler ved socialrådgiver

- Individuelle samtaler ved neuropsykolog/psykolog
- Individuelle samtaler ved fysioterapeut
- Individuelle samtaler ved virksomhedskonsulent
- Afklaring/arbejdsprøvning på HKI's interne værksteder
- Psykoedukation - selvindsigt og handicapforståelse
- Gruppebaseret træning i kompenserende teknikker ift. tilbagevenden til arbejdsmarkedet
- Fysioterapi - holdtræning samt gruppebaseret undervisning
- Temaundervisning
- Virksomhedspraktik
- Arbejdspladsfastholdelse

Grundlæggende undersøgelse

Et tværfagligt team definerer indsatsområder mod borgerens tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Borgeren vil i løbet af de første to til tre uger have samtaler med socialrådgiver, neuropsykolog, fysioterapeut, speciallærer, virksomhedskonsulent og værkstedspersonale. Hertil kommer den begyndende træning/genoptræning med fysioterapeut og afklaring af it-funktionsniveau og behovet for it-hjælpemidler. Alle mål, delmål og indsatsområder samles af socialrådgiveren og udmøntes i en individuel handleplan.

Derefter vil der igennem forløbet på HKI blive vekslet mellem individuel vejledning og træning samt holdbaseret undervisning, vejledning og træning. Tilrettelæggelsen tager udgangspunkt i mål og delmål for den enkelte borger mod tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Individuelle samtaler med socialrådgiver

De løbende samtaler med socialrådgiver har til formål at sikre:

- At borgeren har de bedste forudsætninger for progression
- At de udfordringer, vi stiller, er afmålt i forhold til de ressourcer, der er til rådighed
- At sammensætningen af de forskellige tilbud giver mening for den enkelte borger
- At vi ikke kræver for meget – ikke kræver for lidt

Desuden vil socialrådgiveren i samtaleforløbet fokusere på "de små positive skridt" i afprøvningen på værkstederne/i den eksterne praktik, således at vi kan bygge videre på det, der fungerer, og gøre mere af det.

De løbende samtaler skal endvidere anvendes til at indsamle borgerens oplevelse af afprøvningen og progressionen i forløbet, således at dette kan fremgå i den afsluttende erklæring til kommunen.

Individuelle samtaler ved neuropsykolog/psykolog

Formålet med forløbet er:

- At give den enkelte større erkendelse af den senerehvervet hjerneskade og konsekvensen af denne for at sikre, at fremtidige mål fastlægges efter så realistiske forudsætninger så muligt
- At støtte borgeren og motivere vedkommende til at se og arbejde med konkrete mestringsstrategier i forhold til problemer og livssituation
- At arbejde med svære bekymringer om sig selv og/eller sin situation, f.eks. angsten for en ny blodprop, hjerneblødning eller ulykke

- At bevidstgøre og udfordre borgerens kognitive el. tankemæssige mestringsstrategier, dvs. hvordan borgeren tænker om problemer og løsninger herpå
- At screene/udrede for en evt. depression og henvise til eventuel relevant behandling, herunder eks. samtaleterapi eller medikamentel behandling
- At undersøge den enkelte borgers ressourcer, udviklingsmuligheder og barrierer i forhold til at komme i arbejde igen
- At undersøge borgerens tidligere succeser og arbejde med dennes positive erfaringer, således at nye hensigtsmæssige tiltag eller ændringer i vedkommendes liv synliggøres

Tilgangen er baseret på kognitiv adfærdsterapi, hvor der tages udgangspunkt i samspillet mellem tanker, følelser, adfærd og kropsfølelser. Her påpeges uhensigtsmæssige og destruktive handlinger/tanker og alternative og mere hensigtsmæssige tanker/handlinger undersøges og bringes i spil. Derudover bruges redskaber fra den løsningsfokuserede metode, den motiverende samtale, KAT og ACT.

Træning

Samtaleforløbet vil foruden tilbuddet om følelsesmæssig bearbejdning kontinuert rumme et træningsaspekt. Træningen vil overvejende være fokuseret på udvikling af nye strategier, samt at øge indsigten i hjerneskadens konsekvenser gennem feedback og selvvurdering. Forløbet vil kun i mindre udstrækning være rettet mod genoptræning af de underliggende funktionsnedsættelser som opmærksomhed, informationsbearbejdning og visuel forarbejdning.

Der lægges op til en arbejdsform, hvor borgeren og neuropsykologen samarbejder om systematisk at blive klogere på, hvordan borgeren kan klare hverdagens forskelligartede opgaver og situationer til størst mulige glæde og tilfredshed. Træningen vil gøre brug af SMART-mål, som er et effektivt redskab til at opnå et af de vigtigste overordnede mål for det neuropsykologiske forløb; at den enkelte borger gradvist udvikler sin erkendelse af sine erhvervede vanskeligheder og konsekvenserne af disse for fremtiden.

Træningen vil tage udgangspunkt i de konkrete vanskeligheder, som viser sig, hvor ud fra borgeren og neuropsykologen i fællesskab opstiller et antal operationelle, realistiske og evaluerbare mål og delmål, som borgeren finder motiverende og meningsfulde set i sammenhæng med sin samlede livssituation.

I begyndelsen afprøves de nye strategier i træningssammenhængens trygge og afgrænsede kontekst for umiddelbart derefter gradvist at søge strategierne afprøvet og overført til det virkelige liv derhjemme og på arbejdspladsen. I det omfang, som skønnes muligt, gives hjemmeopgaver af praktisk karakter for at støtte borgeren til i videst mulige omfang at tage ansvar for sin videre udvikling.

Individuelle samtaler ved fysioterapeut

Individuelle konsultationer kan bestå af en eller flere af nedenstående elementer alt efter behov:

- Udarbejdelse af individuelt træningsprogram og/eller øvelser til brug hjemme. Træningen tager udgangspunkt i, hvilket funktionsniveau borgeren skal have for at kunne bestride sit nuværende eller et kommende arbejde. Skal borgeren f.eks. kunne gå på trapper, inddrages træning på trapper.
- En afklarende samtale med fokus på afklaring af muligheder og ressourcer i forhold til arbejdsmarkedet, herunder evt. brug af hjælpemidler.
- Individuel træning under vejledning af fysioterapeut, hvis borgeren ikke evner at træne på egen hånd.

- Ergonomisk vejledning på HKI's interne værksteder/virksomheder. Her klædes borgeren så vidt muligt på til selv at kunne identificere ergonomiske problemstillinger og dernæst selv indstille bord, stol etc. Desuden vejledes i, hvor borgeren fremover kan søge råd og vejledning.
- Evaluering af hvordan borgeren tackler opgaverne ude på egen arbejdsplads. Formålet er, at afklare om vedkommende formår at implementere den ergonomiske vejledning samt fysisk evner at varetage arbejdsopgaverne. Har borgeren brug for yderligere sparring og vejledning ydes denne. Derved skabes de bedste muligheder for at bevare arbejdssevnen samt forebygge smerter og evt. unødigt slid på kroppen.
Der fokuseres generelt på borgerens ressourcer bl.a. ved at finde alternative arbejdsstillinger og arbejds gange evt. med brug af hjælpemidler. Således borgeren i bedste fald kan vende tilbage til sine tidligere arbejdsfunktioner. Hvis dette ikke er muligt, forsøges afklaret, hvilke arbejdsfunktioner vedkommende kan udføre og om en tilknytning til arbejdspladsen kan bevares evt. via. omplacering.

Individuelle samtaler ved virksomhedskonsulent

Borgeren kan blive tilbudt samtaler med en virksomhedskonsulent om mulighederne på arbejdsmarkedet. Det afdækkes hvilke fagområder, der vurderes som værende realistiske i forhold til det aktuelle arbejdsmarked. Dette gøres på baggrund af borgerens erhvervsmæssige erfaringer samt fysiske og psykiske helbredssituation. Virksomhedskonsulenten vil i samarbejde med det tværfaglige team således sikre en realistisk tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Afklaring/arbejdsprøvning på HKI's interne værksteder

Som en del af borgerens forløb vil HKI anvende de interne ordreproducerende virksomheder/værksteder, alternativt ekstern praktik eller en kombination, såfremt det vurderes relevant for den enkelte borger. Værkstederne vil blive anvendt til træning, indøvning af kompenserende strategier, opkvalificering af borgeren samt til at afklare funktionsevnen. Al aktivitet på værkstederne vil ske med udgangspunkt i aftalte mål og delmål fra borgerens individuelle handleplan. Neuropsykolog, fysioterapeut og socialrådgiveren vil før, under og efter forløbene på værkstedet vejlede og rådgive værkstedsmedarbejderne, så de altid er opdateret på opgaven og kan tilrettelægge og tilpasse arbejdsprøvningen.

Gennem arbejde på værkstederne får borgeren mulighed for at gennemgå en specifik afklaring i et realistisk arbejdsmiljø, hvor der tages hensyn til den enkelte borger fx i form af gentagende instruktion, enkle arbejdsopgaver og visuel instruktion.

HKI vil primært anvende følgende virksomheder/værksteder:

- It- og kontorcenteret
- Ergonomisk testcenter (der kan tage højde for de fysiske begrænsninger)
- Grafiskværksted
- Kantinen
- Snedkerværkstedet
- Multiværksted/kreativt værksted
- Metalværkstedet
- Montageværksted

Såfremt det er vanskeligt for en borger at finde motivationen på en af ovenstående, kan nedenstående værksteder bringes i spil:

- Cykelværksted m/ butik
- Finmekanisk værksted
- Malerværksted (bygningsmaler)
- Skomagerværksted

Psykoedukation – selvindsigt og handicapforståelse

Psykoedukation er et gruppebaseret undervisningsforløb om hjerneskade og dennes betydning for en tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Holdundervisningens formål er at give borgeren indsigt i, hvad der sker, når man får en hjerneskade, samt hvilke muligheder der er for at blive på arbejdsmarkedet. Desuden kan gruppen bruges til at dele den frygt/angst, man måtte have for at skulle tilbage på arbejdsmarkedet på evt. ændrede vilkår og med forandret personlighed.

Emner der vil blive taget op:

- "Kend din hjerne". Undervisning i hjernens opbygning og funktion, hvor det er formålet at borgerne får forståelse for, hvorfor følgerne af en hjerneskade medfører forskellige specifikke vanskeligheder.
- Undervisning i forskellige skadestyper, herunder hjerneblødninger, blodpropper og traumatiske hjerneskader
- Undervisning i restitutionkurven, som illustrerer det typiske forløb efter hjerneskaden
- Undervisning i hvordan risikoen for nye blodpropper eller hjerneblødninger kan minimeres

Der undervises og vejledes ligeledes i kompensationsstrategier om fx planlægning, hukommelse og overblik.

Der arbejdes skiftevis med oplæg, mindre opgaver og diskussioner, hvilket medvirker til, at borgerne involveres aktivt og tager ejerskab for deres situation.

Gruppebaseret træning i kompenserende teknikker ift. tilbagevenden til arbejdsmarkedet

Langt de fleste oplever varige kognitive vanskeligheder efter en hjerneskade. Dette medfører behov for at lære nye måder at klare opgaver på. Borgerne vil bl.a. blive undervist i:

- Anvendelse af kalender, mobiltelefonkalender, smarphone, timetimer og ugeskemaer på whiteboard
- Anvendelse af notesbog
- At prioritere flere opgaver, så de vigtigste løses først
- At nedbryde overvældende opgaver i overskuelige dele
- Systematisk problemløsning
- At minimere distraherende tanker
- At minimere distraktion fra omgivelserne
- At håndtere træthed
- At håndtere belastning af opmærksomheden i sociale sammenhænge

Tilgangen er baseret på den kognitive tilgang, hvor der fokuseres på at motivere borgeren til at gøre mere af det, der virker for den enkelte. Der anvendes en grundlæggende anerkendende og støttende tilgang, og derudover inddrages elementer af KAT (Kognitiv AdfærdsTerapi)/coaching og ACT - Acceptance and Commitment Therapy¹. I samarbejdet mellem psykolog og socialrådgiver afstemmes metoderne løbende, så de tilpasses den enkeltes borgers funktionsniveau.

Vi oplever stor effekt af undervisning på holdforløb i flere af vores tilbud, herunder Den Særlige Tilbudspakke, forløb for sygemeldte borgere, Kombinationspakken og i forløb for borgere med kroniske smerter. Vi vil derfor anvende holdforløb til borgerne med senerhvervet hjerneskade.

Fysioterapi - holdtræning samt gruppebaseret undervisning

I borgerens forløb kan der indgå individuel og/eller holdbaseret vejledning og træning med HKI's fysioterapeuter. Der vil blive arbejdet med målsætningskemaer, således at HKI kan dokumentere de konkrete mål og delmål samt anvende dem løbende i det tværfaglige hjerneskadeteam mhp. at evaluere på den enkelte borgers fremskridt.

Træningen vil foregå i HKI's træningslokale med konditions- og styrketræningsmaskiner samt frie håndvægte, måtter, bolde, elastikker etc.

Som udgangspunkt vil borgere med lettere træningsbehov blive tilbudt holdbaseret undervisning. Individuel træning og vejledning vil primært være forbeholdt borgere, hvor det vurderes, mest hensigtsmæssigt at kontakten er én til én.

Ved at tage udgangspunkt i borgerens aktuelle fysiske og psykiske ressourcer skabes de optimale forudsætninger for progression. Fysioterapeuterne vil, når det skønnes relevant, anvende specifikke tests til måling af træningseffekten. Dette med udgangspunkt i hvilke opgaver borgeren skal kunne magte på arbejdsmarkedet. Der vil desuden blive anvendt tests i de tilfælde, hvor de kan øge borgerens motivation.

Holdtræning

Der tilbydes 1-3 timers ugentlig træning med udgangspunkt i et individuelt tilrettelagt træningsprogram

Har borgeren en aktuell træningsplan, som vedkommende har med fra nyligt afsluttet genoptræningsforløb, tages der udgangspunkt i denne.

Fokus vil være på, hvad borgeren fysisk skal kunne magte ved tilbagevenden til arbejdsmarkedet, samt hvilken træningsindsats det kræver at nå dette mål.

Gruppebaseret undervisning

Formålet er at bevidstgøre borgerne om hensigtsmæssige arbejdsstillinger samt de fysiske konsekvenser af dårligt tilrettelagte arbejdsopgaver. Denne viden bruger fysioterapeuterne i en konstruktiv dialog med borgerne med henblik på at skabe forandringer i arbejdsgange på borgernes arbejdspladser. Desuden drøftes forebyggende tiltag, herunder træning og hjælpemidler.

Følgende vil indgå:

- Undervisning i relevant anatomi og fysiologi.
- Ergonomisk vejledning: Hvordan forebygges eller nedbringes fysiske gener via hensigtsmæssige arbejdsstillinger.
- Undervisning i motion og livsstil.

¹ ACT er en accept- og eksponeringsbaseret behandlingsform, som er forankret i den nyeste psykologiske forskning. Med ACT arbejdes der hen imod at udvikle psykologisk fleksibilitet, så man bliver i stand til at udleve vigtige personlige værdier frem for at befinde sig i en uendelig kamp mod sine egne negative tanker, følelser og kropslige fornemmelser.

- Mulighederne for fysisk træning i borgerens lokalområde i fremtiden.

Temaundervisning

HKI tilbyder temaundervisning for de borgere, hvor det vurderes som relevant for deres forløb. Temaundervisningen giver borgeren relevant viden om specifikke emner til brug på arbejdsmarkedet samt i privatlivet.

Virksomhedspraktik

Som udgangspunkt starter alle borgere på HKI's interne værksteder med henblik på at afklare ressourcer og barrierer i forhold til fx mødestabilitet, arbejdstempo, pausebehov, motivation, faglige kvalifikationer, overblik, hukommelse og effektiv arbejdstid. Ligeledes afklares eventuelle skånehensyn, som der skal tages hensyn til ved påbegyndelsen af en ekstern praktik. Ved etablering af ekstern praktik tages der udgangspunkt i de observationer, værkstederne har gjort, sammenholdt med de ønsker, den enkelte borger og kommune måtte have. Ovenstående model sikrer, at vi har et udgangspunkt for det rigtige match imellem borgeren og en ekstern virksomhed allerede første gang.

Socialrådgiveren vil have et tæt samarbejde med praktikstedet og sikre, at de nødvendige observationer foretages. Der vil endvidere være mulighed for, at både neuropsykolog og fysioterapeut besøger arbejdspladsen for at bidrage med deres faglige input i forhold til fx sikring af arbejdsstillinger, afdækning af arbejdsfunktioner, vejledning af kollegaer om grundlæggende viden om hjerneskade, kommunikationsstrategier, planlægning og struktur af arbejdsdag.

Arbejdspladsfastholdelse

Under forløbet vil HKI, i de tilfælde hvor borgeren har en arbejdsgiver, holde en tæt og proaktiv kontakt til borgerens arbejdsplads. Socialrådgiveren fra HKI vil tidligt i forløbet tilbyde at deltage i en trepartssamtale og være behjælpelig med at udarbejde en fastholdelsesplan/tilbagevendingsplan gældende mellem arbejdsgiver og borger. HKI stiller sig til rådighed i forhold til at rådgive om omplacering på arbejdspladsen og ved behov vejlede om muligheden for at søge om relevante hjælpemidler, der kan øge sandsynligheden for en hel eller delvis raskmelding. HKI rådgiver ligeledes om muligheden for at indgå en § 56 aftale, gøre brug af mentorordning og evt. gøre brug af muligheden for at få en personlig assistent. HKI's fysioterapeuter vil ved behov give ergonomisk vejledning på arbejdspladsen og rådgive arbejdsgiver og borgeren ift. relevante hjælpemidler samt hensigtsmæssig tilrettelæggelse af arbejdet, der kan øge sandsynligheden for at borgeren fastholdes på arbejdspladsen.

Supervision på arbejdspladsen

Neuropsykolog, psykolog eller socialrådgiver kan varetage supervision på arbejdspladsen, hvor dette forventes at lette den sen hjerneskadedes (re-)integration og tilpasning til den konkrete opgaveløsning såvel som i arbejdspladsens sociale liv.

It-anvendelse

Anvendelse af it tænkes så vidt muligt ind i forløb på værksteder og i undervisning. Såfremt at borgeren kan profitere af it-hjælpemidler, eksempelvis Smartphone eller it-rygsæk, vil disse hjælpemidler blive en del af borgerens handleplan. Vi vil understøtte brugen af hjælpemidlerne, så borgeren vil bruge det som en kompenserende strategi.

Samarbejde med kommunen:

Samarbejdet med kommunen er et meget centralt aspekt under hele forløbet på HKI. Allerede når borgeren er visiteret til forløb på HKI vil kommunen blive orienteret om, hvem der på HKI bliver både borgerens og kommunens kontakt person i det aktuelle forløb. Kontaktpersonen vil have en social faglig baggrund som socialrådgiver.

For at sikre, at målet for forløbet på HKI opfylder kommunens forventninger vil der i visitationspapirerne skulle skrives kommunens konkrete formål med en afklaring på HKI. Herefter vil borgerens kontakt for forløbet på HKI efterfølgende, og i borgerens første uge, beskrive hvordan man forventer med de forskellige tiltag, at opfylde kommunens forventninger sammenlagt med de ønsker borgeren har for det individuelle forløb.

Den individuelle handleplan, hvor mål og delmål fremgår, vil være til rådighed for både kommune og borgere. Ved tydeligt at beskrive mål og delmål, får vi et dynamisk arbejdsværktøj der kan anvendes af samtlige tværfaglige fagpersoner (rehabiliteringsteamet) på HKI som tilsammen kan sikre det endelige mål.

Kommunen vil modtage midtvejsstatus som indeholder:

- Formål med forløbet defineret af kommunen
- Beskrivelse af delmål
- Status fra samtlige tværfaglige fag-personer fra rehabiliteringsteamet
- Beskrivelse af det videre forløb frem til afslutning

Kommunen vil endvidere modtage afsluttende erklæring fra borgerens kontaktperson på HKI, senest 14 dage, efter afslutning af forløb på HKI. Såfremt kommunen har behov for denne erklæring tidligere, kan dette aftales individuelt. I den afsluttende erklæring kan følgende områder være beskrevet:

Den afsluttende erklæring vil som udgangspunkt tage afsæt i ressourceprofilens punkter med fokus på det der er observeret under forløbet på HKI og udfærdiget af det socialfaglige personale på HKI, men med beskrivelser fra samtlige involverede fag personer fra rehabiliteringsteamet. Den afsluttende erklæring vil i konklusionen beskrive de ressourcer og barrierer, der er observeret i forhold til tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Henvendelse og visitation

Kommunen henvender sig enten telefonisk eller via mail og bestiller en visitationssamtale.

Ved booking fra andre kommuner end København, afgives der bestilling til Hans Knudsen Instituttet med angivelse af borgerens navn, adresse, cpr.nr., kopi af arbejdsevnejournal/ressourceprofil og evt. andre relevante akter.

Henvendelser kan rettes til Susanne Frank Glück, socialrådgiver/leder af HKI Hjerneskaderehabilitering, s.gluck@hki.dk, 3916 2153.

Bestillinger fra Københavns Kommune sker via udbudsportalen via +K98 – Den særlige tilbudspakke, tilbuds ID 242859, 16 uger, 25 timer.

Start på forløb og slut på forløb

Forløbet har en varighed på op til 16 uger med mulighed for forlængelse.

Der er løbende optag.

Der kan indskrives op til 12 borgere ad gangen pr. hold.

Alle borgere tildeles en fast kontaktperson, som fungerer som forløbstovholder og kontakt til kommunen.

Gruppen af borgere med senerhvervet hjerneskade er ofte præget af udtalt træthed, og det planlægges derfor individuelt hvorledes mødetiden skal tilrettelægges, så borgeren gennem hele forløbet udviser størst mulig progression.

Antallet af fremmødedage på HKI kan tilrettelægges individuelt, og træning i fitnesscenter i lokalområde og andre tiltag relevant for rehabilitering vil kunne tælle som fremmøde for borgeren og vil blive indarbejdet i den endelige ugeplan.

Forløbsindhold og koordination internt / eksternt

Tidsplan	Visitationsforløb	Koordineringsarbejde HKI (internt) og samarbejde mellem HKI og kommune/bestiller
		Henvendelse fra kommunen / bestiller vedr. ny borger. Der fremsendes relevante lægelige akter til HKI.
Inden 7 dage	Indkaldelse til visitationssamtale	
5-10 dage efter visitations- samtalen		Forslag at rehabiliteringsforløb fremsendes til kommunen / bestiller.
		Henvisning fra kommunen / bestiller
Uge	Forløbsindhold for borger	
	Indkaldelse af borger til opstart af forløb	Kopi til kommunen / bestiller
1-2	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlæggende undersøgelse • Indledende screening hos neuropsykolog • Indledende test i dansk og matematik • Individuelle samtaler ved socialrådgiver • Individuelle samtaler ved fysioterapeut 	Udfærdigelse af samtykke. Fremsendelse af handleplan til kommune / bestiller
3-16	<ul style="list-style-type: none"> • Afklaring/arbejdsprøvning på HKI's 	Afholdelse af møder i det

	<p>interne værksteder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle samtaler ved socialrådgiver • Individuelle samtaler ved neuropsykolog/psykolog samt træning • Individuelle samtaler ved fysioterapeut • Individuelle samtaler ved virksomhedskonsulent • Psykoedukation – selvindsigt og handicapforståelse • Gruppebaseret træning i kompenserende teknikker ift. tilbagevenden til arbejdsmarkedet • Fysioterapi - holdtræning samt gruppebaseret undervisning • Temaundervisning <ul style="list-style-type: none"> • Hertil kan komme: • Virksomhedspraktik • Arbejdspladsfastholdelse • Supervision på arbejdspladsen 	<p>tværfaglige på HKI mindst en gang pr. måned.</p> <p>Orientering / drøftelser med kommune / bestiller ved ændringer eller justeringer i aktuelt forløb.</p> <p>Halvvejs i forløbet fremsendes en midtvejsstatus.</p>
<p>17- forløbs- afslutning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gennemgang af afsluttende erklæring • Eventuelt afslutningsmøde med kommune / bestiller og eventuelt netværk 	<p>Udfærdigelse af afsluttende erklæring og fremsendelse af denne til kommunen / bestiller. Der kan afholdes overleveringsmøde med kommune / bestiller og eventuelt tilhørende netværk.</p> <p>Indkaldelse af borger til gennemgang af afsluttende erklæring.</p>